Proceso de Negocio – Usuario individual.

Alta de usuario

El usuario se da de alta como deportista en el sistema.

Asociar plan de entrenamiento

El usuario da de alta su plan de entrenamiento (solo puede seleccionar los que sugiere el sistema – ver lista de planes de entrenamiento).

El usuario ingresa fecha de inicio y de fin.

El sistema asocia al usuario el plan de entrenamiento seleccionado junto con sus rutinas de entrenamiento y las actividades.

El sistema solicita que el usuario indique que evolución en gráficas quiere ver: Peso, Velocidad, Resistencia, Fuerza, Musculatura.

Registrando entrenamiento

El usuario indica que quiere registrar un entrenamiento que llevó a cabo.

El sistema muestra una lista de las actividades asociadas al plan de entrenamiento vigente.

El usuario mediante un check-box al lado de cada actividad, selecciona las que llevó a cabo.

El usuario indica la fecha en la que se llevó a cabo ese entrenamiento.

El sistema en base a las preferencias de evolución indicadas por el usuario, pide información que puede ser de Peso, Velocidad, Resistencia, Fuerza, Musculatura.

El sistema registra esta información y la asocia al usuario (Deportista).

Proceso de Negocio – Entrenador (Grupal).

Alta de deportista:

El entrenador da de alta un deportista en el sistema.

Alta de grupo:

El entrenador da de alta un grupo.

El sistema solicita deportistas.

El usuario selecciona de una lista deportistas.

Asociar plan de entrenamiento (Se asocia un plan de entrenamiento a un grupo)

El usuario da de alta su plan de entrenamiento (solo puede seleccionar los que sugiere el sistema – ver lista de planes de entrenamiento).

El sistema solicita un grupo.

El usuario selecciona grupo.

El usuario ingresa fecha de inicio y de fin.

El sistema asocia al usuario el plan de entrenamiento seleccionado junto con sus rutinas de entrenamiento y las actividades.

El sistema solicita que el usuario indique que evolución en gráficas quiere ver: Peso, Velocidad, Resistencia, Fuerza, Musculatura.

Registrando entrenamiento

El usuario indica que quiere registrar un entrenamiento que llevó a cabo.

El sistema muestra un lista de grupos.

El usuario indica grupo al que quiere asociar el entrenamiento.

El sistema muestra una lista de las actividades asociadas al plan de entrenamiento vigente.

El usuario mediante un check-box al lado de cada actividad, selecciona las que llevó a cabo.

El usuario indica la fecha en la que se llevó a cabo ese entrenamiento.

El sistema en base a las preferencias de evolución indicadas por el usuario, pide información que puede ser de Peso, Velocidad, Resistencia, Fuerza, Musculatura.

El sistema registra esta información y la asocia al grupo.